

Оцінка морально-психологічного стану здобувачів вищої освіти

Шановні здобувачі вищої освіти!

Міжнародна академія екології та медицини проводить опитування з метою оцінки морально-психологічного стану здобувачів вищої освіти, визначення факторів, які впливають на емоційне самопочуття та навчання, а також удосконалення системи психологічної, соціальної та організаційної підтримки студентів.

Особливу увагу приділено умовам навчання під час воєнного стану та впливу пов'язаних із війною обставин на самопочуття і здатність продовжувати навчання.

Опитування є добровільним та анонімним.

Отримані результати аналізуватимуться лише в узагальненому вигляді та використовуватимуться для вдосконалення освітнього середовища і системи підтримки здобувачів вищої освіти.

Просимо відповідати відверто, орієнтуючись на Ваш стан **протягом останніх 2–4 тижнів**.

I. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

1. Ваша спеціальність:

- ☐ Медицина
- ☐ Стоматологія
- ☐ Інша: _____

2. Курс навчання:

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6

3. Форма/переважний формат Вашого навчання зараз:

- ☐ Очний
- ☐ Дистанційний
- ☐ Змішаний

4. Де Ви переважно перебуваєте протягом поточного семестру?

- ☐ У Києві / Київській області
- ☐ В іншому регіоні України

- ☐ За кордоном
☐ Не хочу відповідати
-

II. ЗАГАЛЬНИЙ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН

5. Як Ви загалом оцінюєте свій психологічний та емоційний стан протягом останніх 2–4 тижнів?

- ☐ Дуже добрий
☐ Скоріше добрий
☐ Задовільний
☐ Скоріше незадовільний
☐ Дуже складний

6. Як часто протягом останніх 2–4 тижнів Ви відчували такі стани?

Оцініть кожен пункт:

Ніколи / Рідко / Іноді / Часто / Майже постійно

- тривогу або внутрішнє напруження;
- емоційне виснаження;
- пригнічений настрій;
- дратівливість;
- труднощі з концентрацією уваги;
- порушення сну;
- відчуття постійної втоми;
- зниження мотивації до навчання;
- відчуття невизначеності щодо майбутнього;
- почуття самотності або соціальної ізоляції.

7. Наскільки Ви зараз відчуваєте здатність справлятися зі стресовими ситуаціями?

- ☐ Повністю справляюся
☐ Переважно справляюся
☐ Частково справляюся
☐ Переважно не справляюся
☐ Відчуваю, що мені дуже складно справлятися

8. Чи відчуваєте Ви зараз достатню мотивацію продовжувати навчання?

- ☐ Так, повністю
 - ☐ Скоріше так
 - ☐ Частково
 - ☐ Скоріше ні
 - ☐ Ні
-

III. ВПЛИВ ВІЙНИ ТА ВОЄННОГО СТАНУ

9. Наскільки ситуація, пов'язана з війною в Україні, впливає на Ваш психологічний стан?

- ☐ Практично не впливає
- ☐ Незначно
- ☐ Помірно
- ☐ Суттєво
- ☐ Дуже суттєво

10. Які обставини зараз найбільше впливають на Ваш емоційний стан?

Можна обрати декілька варіантів.

- ☐ Повітряні тривоги
- ☐ Ракетні/дронові атаки та обстріли
- ☐ Переживання за власну безпеку
- ☐ Переживання за рідних та близьких
- ☐ Перебування близьких у ЗСУ/інших військових формуваннях
- ☐ Перебування близьких на тимчасово окупованій території або в зоні бойових дій
- ☐ Втрата близької людини внаслідок війни
- ☐ Втрата або пошкодження житла/майна
- ☐ Вимушене переміщення
- ☐ Розлука з родиною
- ☐ Необхідність проживати за кордоном
- ☐ Фінансові труднощі
- ☐ Перебої електропостачання, зв'язку або Інтернету
- ☐ Невизначеність щодо майбутнього
- ☐ Інформаційне навантаження та постійне стеження за новинами
- ☐ Необхідність поєднувати навчання з роботою
- ☐ Інше: _____
- ☐ Жоден із зазначених факторів суттєво не впливає на мене
- ☐ Не хочу відповідати

11. Чи доводилося Вам протягом останнього семестру пропускати заняття або мати труднощі з навчанням через обставини, пов'язані з війною?

- ☐ Ні
- ☐ Так, декілька разів
- ☐ Так, регулярно
- ☐ Так, дуже часто

12. Якщо так, що було основною причиною?

Можна обрати декілька варіантів.

- ☐ Повітряні тривоги/обстріли
 - ☐ Відсутність електроенергії
 - ☐ Відсутність або нестабільність Інтернету
 - ☐ Переміщення/переїзд
 - ☐ Психологічний стан
 - ☐ Стан здоров'я
 - ☐ Сімейні обставини
 - ☐ Робота
 - ☐ Інше: _____
-

IV. НАВЧАЛЬНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ТА СТРЕС

13. Як Ви оцінюєте своє поточне навчальне навантаження?

- ☐ Комфортне
- ☐ Переважно прийнятне
- ☐ Високе, але я справляюся
- ☐ Надмірне
- ☐ Дуже надмірне і негативно впливає на мій стан

14. Наскільки часто Ви відчуваєте стрес через навчання?

- ☐ Ніколи
- ☐ Рідко
- ☐ Іноді
- ☐ Часто
- ☐ Постійно

15. Що найбільше спричиняє навчальний стрес?

Можна обрати декілька варіантів.

- ☐ Великий обсяг навчального матеріалу
- ☐ Недостатньо часу на самостійну підготовку
- ☐ Контрольні заходи та іспити
- ☐ Підготовка до ЄДКІ/КРОК/ОСП(К)І
- ☐ Практична/клінічна підготовка
- ☐ Складність окремих дисциплін
- ☐ Поєднання навчання з роботою
- ☐ Необхідність надолужувати заняття, пропущені через воєнні обставини
- ☐ Невизначеність щодо організації освітнього процесу
- ☐ Взаємодія з окремими викладачами
- ☐ Інше: _____
- ☐ Навчання не є для мене суттєвим джерелом стресу

16. Чи вважаєте Ви, що викладачі достатньою мірою враховують об'єктивні обставини, пов'язані з воєнним станом?

- ☐ Так, повністю
- ☐ Переважно так
- ☐ Частково
- ☐ Переважно ні
- ☐ Ні
- ☐ Важко відповісти

V. ВІДЧУТТЯ БЕЗПЕКИ

17. Наскільки безпечно Ви почуваетесь під час освітнього процесу в Академії?

- ☐ Повністю безпечно
- ☐ Переважно безпечно
- ☐ Частково безпечно
- ☐ Переважно небезпечно
- ☐ Небезпечно
- ☐ Навчаюся повністю дистанційно

18. Чи зрозумілий Вам алгоритм дій під час повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій?

- ☐ Так
- ☐ Скоріше так
- ☐ Скоріше ні
- ☐ Ні

19. Чи можете Ви без побоювань повідомити викладачу/куратору про обставини, які тимчасово заважають Вам повноцінно навчатися?

- ☐ Так
 - ☐ Скоріше так
 - ☐ Скоріше ні
 - ☐ Ні
 - ☐ Не знаю, до кого звертатися
-

VI. ПІДТРИМКА ТА ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ

20. Чи відчуваєте Ви підтримку з боку:

Повністю / Переважно так / Частково / Переважно ні / Ні / Не звертався(-лася)

- викладачів;
- куратора академічної групи;
- адміністрації Академії;
- однокласників;
- студентського самоврядування;
- психологічної служби/фахівця з психологічної підтримки.

21. Чи знаєте Ви, куди в Академії можна звернутися у випадку психологічних, соціальних або інших складних життєвих обставин?

- ☐ Так
- ☐ Частково
- ☐ Ні

22. Якщо Вам буде психологічно складно, наскільки ймовірно, що Ви звернетесь по допомогу до фахівця?

- ☐ Обов'язково звернуся
- ☐ Скоріше звернуся
- ☐ Не знаю
- ☐ Скоріше не звернуся
- ☐ Не звернуся

23. Що може перешкоджати Вам звернутися по психологічну допомогу?

Можна обрати декілька варіантів.

- ☐ Не знаю, куди звертатися
- ☐ Не впевнений(-а) у конфіденційності

- ☐ Не хочу обговорювати особисті проблеми
 - ☐ Вважаю, що можу впоратися самотійно
 - ☐ Побоююся негативного ставлення оточення
 - ☐ Не маю часу
 - ☐ Не вважаю психологічну допомогу необхідною
 - ☐ Інше: _____
 - ☐ Нічого не перешкоджає
-

VII. СОЦІАЛЬНЕ САМОПОЧУТТЯ

24. Чи відчуваєте Ви себе частиною студентської спільноти МАЕМ?

- ☐ Так, повністю
- ☐ Переважно так
- ☐ Частково
- ☐ Переважно ні
- ☐ Ні

25. Чи маєте Ви серед одногрупників/друзів/викладачів людину, до якої можете звернутися у складній ситуації?

- ☐ Так
- ☐ Скоріше так
- ☐ Скоріше ні
- ☐ Ні

26. Чи стикалися Ви протягом останнього навчального року в Академії з:

Так / Ні / Не хочу відповідати

- конфліктами;
- булінгом;
- дискримінацією;
- приниженням або образливим ставленням;
- психологічним тиском;
- сексуальними домаганнями;
- іншими проявами неприйнятної поведінки.

27. Якщо Ви стикалися з такими ситуаціями, чи знаєте Ви, куди можна звернутися для захисту своїх прав?

- ☐ Так
- ☐ Ні
- ☐ Не стикався(-лася) з такими ситуаціями

VIII. ПОТРЕБА В ДОДАТКОВІЙ ПІДТРИМЦІ

28. Які види підтримки з боку Академії були б для Вас найбільш корисними?

Можна обрати декілька варіантів.

- ☐ Індивідуальні консультації психолога
- ☐ Анонімні онлайн-консультації
- ☐ Групові психологічні тренінги
- ☐ Тренінги з управління стресом і тривогою
- ☐ Допомога з адаптацією до навчання
- ☐ Допомога з тайм-менеджментом та організацією навчання
- ☐ Групи взаємопідтримки студентів
- ☐ Додаткові консультації викладачів
- ☐ Більша гнучкість освітнього процесу у випадку об'єктивних воєнних обставин
- ☐ Інформація про доступні зовнішні служби психологічної допомоги
- ☐ Заходи для студентської спільноти та неформального спілкування
- ☐ Інше: _____
- ☐ Додаткова підтримка мені зараз не потрібна

29. Чи вважаєте Ви, що Академія достатньо підтримує здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану?

- ☐ Так, повністю
- ☐ Переважно так
- ☐ Частково
- ☐ Переважно ні
- ☐ Ні
- ☐ Важко відповісти

30. Які заходи, на Вашу думку, Академія могла б додатково запровадити для покращення морально-психологічного стану студентів?

IX. ЗАГАЛЬНА ОЦІНКА

31. Оцініть за шкалою від 1 до 10 Ваш загальний морально-психологічний стан на сьогодні, де:

1 — вкрай складний стан;
10 — дуже добрий та стабільний стан.

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10

32. Оцініть за шкалою від 1 до 10 Ваше відчуття психологічної безпеки та підтримки в освітньому середовищі МАЕМ:

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10

33. Оцініть за шкалою від 1 до 10 Вашу мотивацію продовжувати навчання:

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10

34. Чи є зараз проблема або обставина, про яку Ви хотіли б повідомити Академію анонімно?

35. Ваші пропозиції щодо покращення психологічного клімату, освітнього середовища та підтримки студентів у МАЕМ:

Дякуємо за участь в опитуванні!

Ваша думка є важливою для вдосконалення освітнього середовища Міжнародної академії екології та медицини та формування дієвої системи підтримки здобувачів вищої освіти.